



地域の子育て応援！！ ～未就園児と保護者の方を対象として～ こひつじ便り 7月号 (Vol. 3)



今年は梅雨らしい期間が少なく、あつという間に夏空が広がる季節になりました。これからの季節、台風や熱中症対策等のため、なかなか戸外で思いっきり遊ぶことが難しくなり、お部屋の中で過ごすことが増えるかと思えます。

そこで今回は、お部屋の中で遊びながら“第2の脳”とも呼ばれる“手”や“指”の感覚を養い、発達を促しながら楽しめる遊びをご紹介します。

【指の発達段階】

- 2ヶ月頃：原始反射で、手に触れたものを握ります(把握反射)。祖先が樹上生活をしている時に人間が木の枝から落ちない為で、古い記憶からきていると言われていて、本能的な反応です。
- 3～5ヶ月頃：手に近づいたものを握ることができるようになります。4ヶ月頃になると、興味がある物に自分から手を伸ばそうとします。
- 6～7ヶ月頃：手に持った物を別の手に持ち変えることができるようになります。この頃を過ぎると、両手に持った物をカチカチと合わせたりして楽しむようになります。
- 10ヶ月頃～：親指と人差し指を使って、物を握るようになります。ボタンを押したり、手でつまめるボール等を自分で口に運ぶこともできるようになる頃です。

【手は第二の脳】

手にはたくさんの神経が通っています。手や指を動かす遊びをすることで、感覚器官は発達し、脳の発達にも繋がります。そして更に、脳が発達するということは、五感で取り入れた刺激を受け、考えたり判断したり、行動することにも繋がります。思考力や言語能力、運動能力が育まれます。

幼稚園にもたくさんの玩具がありますが、子どもたちは指先を使って遊ぶことをとても楽しんでます。1～2歳児さんでは、指を使ってストローをペットボトルの穴に「入れる」事や、クリップで紙を「挟む」事を、遊びの中で学びながら過ごします。3歳児さんになると、小さなものを指でつかんで動かしたり、おままごとのなかでミニチュアの食べ物を小さなお皿に並べることができるようになっていきます。成長するにつれ、ブロックを繋げて「家」や「動物」等物に見立てて作ったり、年長児さんにもなるとクリップで「挟む」だけでなく、形を想像して作ることができるようになります。

中でも一番成長の様子がわかりやすい遊びが「粘土あそび」です。2～3歳児では丸める・伸ばす・ちぎるといった単体の活動で満足していた様子から、4～5歳児になると、ちぎって丸めてくっつける・丸めて伸ばして巻き付ける等、粘土を形成して物を作り出す作業や、作る物がぐんと細くなったりと遊び方が変化していきます。中にはまるで職人のような子どもも現れます。

これらの遊びの中で培った指先の動きのおかげで、日常の中でも「ボタンをかける」、「スプーンやお箸を

使って食事をする」こと等が段々と上手になっていきます。

【赤ちゃんとのマッサージ遊び】

① 「あなたの〇〇はどこですか？」 ♪ミッキーマウスマーチ

♪「あなたのあたまはどこですか？」「ここです、ここです、ここですよ！」

(下線のところを他の部位に変えていきます)

～遊び方～

優しく足を持ち、揺らしながら歌います。“ここです”の時には、部位を優しく揉んであげてください。

最後に♪「あなたのおなまえ なんですか？」「〇〇ちゃん、〇〇ちゃん、〇〇ちゃんです！」

② 手・腕のマッサージ

・ 赤ちゃんの手を横に伸ばし、肩から手の方へ、包みながらゆっくりと流してあげます。

・ 手の平の指の付け根のふくらみを、丸く円を描きながらマッサージします。

手の甲を温めながらしてあげると効果的です。

【手作り玩具】

最近では、「プッシュポップ」という玩具がよく見られますが、子どもは指を使って遊ぶことが大好きです。そこで、指や手の感覚を刺激しながら遊べる簡単な手作り玩具を紹介します。

① 粘土風船 ※こちらは本日のこひつじ広場ご参加の方へ、お土産としてプレゼントいたします。

風船の中に粘土やスライムを入れるだけ！モチモチのボールが出来上がります。粘土の種類(油粘土・小麦粘土等)によっては、跳ねたりするものもありますので、ぜひ色々な粘土で試してみてください。

片栗粉を入れても感触が変わって面白いですよ。ただし、破れないように要注意です！

② 風船氷

これからの暑い季節にピッタリです。風船に水を入れて凍らせるだけで、玩具に変身！

お顔を描くとお化けにも…。段々と溶けていく感触を楽しめます。

今月の絵本 『ぜったいに おしちゃダメ？』

ビル・コッターさく サンクチュアリ出版 定価980円(税抜)

「ダメ！」と言われると、つついしてしまいたくなるのが、人間の性です。子どもは特にいたずら心が発動！とつても押したくなる魅力的なボタンが出てきます。

そんな子どものいたずら心をくすぐる絵本です。

次回こひつじ広場のご案内

● 8月24日(水)15:00～

みんなでたっぷりサーキット遊び！

● 9月14日(水)15:00～

ミニミニ運動会！ inシャローム幼稚園！



毎月お誕生日のお祝いが
ございます！お楽しみに！

《 お問い合わせ 》 “愛” みんなにいつまでも “LOVE” for You All, Forever

学校法人のぞみ学園

明王台シャローム幼稚園〔幼稚園型認定こども園〕

住所：福山市明王台1丁目2-7 TEL：084-951-6006

