

保護者の皆様へ  
(配信：全世帯数)

2023(R. 5). 6. 1.  
学校法人のぞみ学園  
明王台シャローム幼稚園



## 2023年度 “新”子育て応援イベント

### ～「助産師さんによる子育てサロン」～

平素より、当園の教育活動の推進にご理解ご協力を賜りまして、感謝申し上げます。

さて、今年度より、1歳児クラス「ぷちっこキンダー」の受け入れ月齢を引き下げ、1歳6か月程度から「認可外」の入園枠でのお預かりを開始させていただきました。

それに伴い、産前産後のケアから、その後の健やかな成長・育児につながる環境となることを願って、より一層安心してお越しいただけるコミュニティスペースとなりますよう、地域の子育て応援の一環として、**年間4～5回の「助産師さんによる子育てサロン」を企画させていただきました。**

つきましては、下記の詳しい内容をご覧ください、ご参加をご希望の方は、事前に「お電話(084-951-6006)」または「お帳面」、「ホームページ」からご予約下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。

#### 記

1. 日程：2023年度は全5回（夏期に子育てイベント企画！詳細は、後日配信・配布。）

Coming Soon!

① 6月28日(水)

夏期子育てイベント

② 10月11日(水)

③ 11月29日(水)

④ 1月31日(水)

⑤ 2月28日(水)

2. 時間：午前11時00分～正午12時00分頃まで

3. 場所：明王台シャローム幼稚園（福山市明王台1丁目2-7）多目的室

4. 対象：全ての子育て中の方

妊娠中のお母様、生後まもない赤ちゃん、未就園児、在園児、卒園児の保護者様  
お父様、おじい様、おばあ様もご一緒にお越しいただけます。

5. 費用：¥1,000-（保険料含む・1世帯あたり）当日、受付にてお支払いいただきます。

6. 持参物：バスタオル・フェイスタオル（お子様を寝かせて、マッサージをする際等に使用します）  
水分補給、室内履き(スリッパ等)

7. 内容：にしだけいこ西田啓子先生(助産師)による、ボディバランスセラピー

赤ちゃんの頃の“心”と“体”の経験が、その後の発達にどのような影響があるのか……。赤ちゃんから思春期の子ども達、大人の方など、幅広い年齢層の方々を対象とした豊富な臨床経験と専門知識から、個々の家庭の様子に合わせて、優しいアプローチでサポートしてまいります。



## 主なセラピー内容



### 参加者の声

グループ園の天使幼稚園にて、「ママケアサポート」として西田先生による同様のイベントを開催しておりましたので、そちらの参加者様のお声をご紹介します。

わが子が3～4か月だった頃、頭の形が変わるほど、片方に偏って寝ていました。西田先生にご相談したところ、原因は単なる寝るときの癖ではなく、別のところにあると知り、教えていただいた簡単な足のマッサージをしてみました。その日の内に寝る時の偏りがなくなり、感謝しております。

離乳食を上手く食べられず、食が細い子なのかと悩んでいました。先生に見ていただき、好き嫌いではなく、赤ちゃんの“肩こり”によって、咀嚼しにくかったことがわかりました。シートを調整し、首の後ろをマッサージしたところ、すぐにわが子の表情が変わり、自分から食べるようになりました。

妊娠出産、育児に関するネット情報はたくさんありますが、ご自分の心身や子ども、家庭の状況に最適な“知識”を選ぶことが大切です。ご自身のこと、お子様のこと等、ご相談いただけますので、お気軽にお越しください。

### 講師紹介：西田啓子先生

福山市民病院、松岡病院在勤中に出張専門助産師として開業。2002年に水呑町にて「藤田・西田助産所」、2003年に神辺町にて「にしだ助産所」を開業。広島県立保健福祉短期大学、広島県立あしなまなび学園、県立広島大学看護学部、吉備国際大学で非常勤講師も務められる。現在、にしだ助産所にて出産の介助、入院ケア、各種相談（分娩は休止中）を行う傍ら、福山市内外の育児サークル、保育所、小・中・高校にて年間で100回近くの講演会活動、また公民館・コミュニティーセンターでマタニティーヨガ、ベビーヨガ、ベビーマッサージ、親子ヨガを開かれる等、精力的にご活躍中。

資格：マタニティーヨガ、イトータルミイ療術師、ベビーヨーガインストラクター、ラフターヨーガインストラクター、リフレクソロジー、プハンリーダーズ等2010年から東京未来大学 こども心理学部、2012年から吉備国際大学院で学ばれ、認定心理士、心理学検定1級を取得

これからも、引き続き次の当園の「子育て応援イベント」を開催いたします。



“ストーリー”仕立ての子育てイベント。

(参加費無料、要予約、ご兄弟参加可)



園長先生とホッと一息、なんでも話せる

カフェスペース。(参加費無料、要予約)

開催日等は、毎月の「シャロームレター」または「ホームページ」等で随時お知らせいたしますので、今後ともよろしくお願いいたします。