



2023年度



2023(R. 5). 10. 18.

明王台シャローム幼稚園



地域の子育て応援！！ ～
未就園児と保護者の方を対象として～

ふちっこぱるレター 10月号 (Vol. 6)

乳幼児の脳を刺激する“感覚あそび”

あれだけ暑かった夏が嘘かのように、朝晩が肌寒いほど冷え込む日が増えて参りました。園では、園庭のいたるところに落ちているどんぐりや、ゆっくり歩みを進めるカマキリを見つけては、お友達と頭を寄せ合い、観察している子どもたちの姿があります。過ごしやすい気候も束の間、冬が来る前の今の間にたくさんの秋探しをして、屋外で気持ちのよい時間を過ごしましょう。さて、今回のふちっこぱるレターでは、子どもたちの大好きな砂遊びや水遊びを通して育つ“感覚”について考えてみたいと思います。

●感覚あそびのその前に・・・

“感覚あそび”とは、見る、聞く、嗅ぐ、味わう、触るの「五感」を使ったあそびのことを言います。あそびの種類として、「粘土あそび」、「水風船」、「スライム」、「絵の具（フィンガーペインティング）」、「新聞紙ちぎり」、「砂場あそび」、「お菓子作り」などがあります。

“感覚あそび(触る)”で大切なことは、手や指先を使うことですが、そのためには“体幹”の育ちが欠かせません。子どもの運動機能は、“頭”から“下肢”へ、“中心”から“末梢神経”へ発達していくとされています。さらに、乳幼児期は、“伸ばす力”よりも“曲げる力”の方が強い時期とされていますので、手足を曲げたり、伸ばしたりしながら、興味のある方向へ全身を動かして移動して、ようやく物を触る、つかむといった動作ができるようになります。

手の発達に先立ち、まずは肩や腕、手首のコントロールができるようになること、つまり、体幹をしっかりと育てる必要があります。0・1歳児の内に、“ハイハイ”や“山登り(マットレスやクッションなど)”、“おもいゴロゴロ(マットの上を転がる)”などの全身運動をたくさん経験することが、次のステップへつながります。

●感覚あそび

幼い頃は、指先の発達も未熟で、指をバラバラに動かすことが難しく、様々な物を触るという経験の積み重ねで、細かい動きができるようになります。また、手や指先を動かすことによって脳が刺激され、0～2歳の経験の蓄積を経て、3歳頃までに脳の神経細胞が急成長されるといわれております。

幼稚園では、1、2歳児のふちっこ・すずらんキンダーさんのクラスで、「ひも通し」や「スナップボタン」、「クリップ(洗濯ばさみ)」を使った遊びを取り入れております。年齢に関わらず、「新聞紙あそび」で、ビリビリと思いきり破いたり、丸めたり、折り紙のように折ったり、「粘土あそび」で、こねる、ちぎる、伸ばす、丸める、くっつけるなど、指先だけでなく手の平全体を使うあそびも効果的です。

更に、年齢が上がると、「何をつくらうかな？」と自分でイメージを膨らませて大きさや形を考えたり、色の組み合わせを考えたり、と思考力も発達していきます。幼少期から、こういった試行錯誤を繰り返していくことで、「次はもっとこうしてみよう！」と向上心も育まれます。

●親子でクッキング

幼児にとって、1日の栄養補助でもある“おやつ”を、“感覚あそび”をしながら親子一緒に作ってみるのはいかがでしょうか？市販の「知育菓子」では、セットを購入する必要があるったり、対象年齢が3～5歳以上であったり、1・2歳児では食べられない物もあり、全て材料から揃えることを思うと、時間も手間もかかり諦めてしまいそうになります。

そこで、今回は便利なホットケーキミックスを使った簡単なおやつレシピをご紹介します。

ホットケーキ、マフィン、スコーン、クッキー、ドーナツ、蒸しパンなどなど、色々なおやつに変身します。自分で作ると、添加物も少なく、安心して食べられることも魅力です。

★触って楽しめる型抜きクッキーの作り方

(MORINAGA 天使のお菓子レシピより)

<https://www.morinaga.co.jp/recipe/>

★材料(5cmの抜き型20枚分)

- ① ホットケーキミックス 150g1袋
- ② バター 50g(室温に戻しておく)
- ③ 砂糖 40g
- ④ 卵黄 1個分
- ⑤ 牛乳 適量(小さじ2くらい)

☆トッピングや混ぜ込みにチョコチップなどを加えてもおいしいです！

★実際に作ってみました！

手でこねたり、型抜きをする時、やわらかい生地を触り、生地の温度の変化も感じました。半分はトッピング(ドライいちご)のをせたり、半分は大人用としてオールグレイ粉末で味を変えてトッピングをしたりしました。生地はホットケーキっぽい味でしたが、薄くのばして焼いているので、サクサクとしていて食べる食感も楽しめました！

★作り方

- ① ボウルにバターを入れ、泡だて器でクリーム状になるまで混ぜ、砂糖と卵黄を入れて混ぜる。ホットケーキミックスを入れたらゴムベラで粉気がなくなるまで混ぜる。(まとまりにくい場合、牛乳を加えながら混ぜる。)まとまったら、さらに手でこねてひとまとめにし、冷やす。
- ② 麺棒又はラップの芯などで4～5mmの厚さにのばし、お好みの抜き型で抜き、クッキングシートを敷いた天板の上に間隔をあけて並べる。
- ③ 180℃に予熱したオーブンで10～13分焼き、網の上で冷ます。



加熱前・・・

出来上がり！



一重に“感覚あそび”といっても、五感を使うからいい、五感を使えばいいというわけではありません。五感を使うことで様々な刺激になることが魅力ですが、やはり“誰と遊ぶか”、“どう遊ぶか”がポイントです。それによってその遊びを子どもが楽しめるか、心に響くかが変わってきます。心に響けば記憶に残り、記憶に残れば成長と共にすこしずつ記憶が薄れようとも、大人になってもふとした時に思い出し、心を支えてくれるはずです。お子様のことやご家庭の家事など、お母様には休む暇なく毎日がお忙しいことと存じます。ですが、乳幼児期はあっという間に過ぎ去ります。お子様の思春期に後悔することのないように、今しかできない遊びや関りとして、子どもの心に残る、大人になっても心温かい思い出の一つとなるような遊びを一つでも多く、一緒に楽しみましょう。

今月の絵本『ととけっこう よが あけた』
こばやし えみこ・案 ましま せつこ・絵
こぐま社 定価990円(税込)



わらべ歌「♪ととけっこう よがあけた」の歌詞に合わせてにわとりさんが次々に起こしに来てくれます。

お子様のほほなどを触りながら「♪ととけっこう」と起こしてあげるとお子様の寝起きもいいかもしれません。

次回ぷちっこぱるのご案内

- 11月15日(水)13:00～

「動物さんとふれあいあそび！！

～金太郎さんも力試しにやってくる～」

- 12月23日(土)10:00～

「サンタさんとクリスマスをお祝いしよう！

～おじょうさんも混ぜてみんなでパーティー～」



毎月お誕生日の
お祝いがございます！

《 お問い合わせ 》 “愛” みんなにいつまでも “LOVE” for You All, Forever

学校法人のぞみ学園

明王台シャローム幼稚園〔幼稚園型認定こども園〕(住所：福山市明王台1丁目2-7)

TEL：084-951-6006

