

保護者の皆様へ

(対象：全園児数、ぷちっこぱるこご参加者数)

2024(R. 6). 5. 1.

学校法人のぞみ学園

明王台シャローム幼稚園



## 2024年度 “新”子育て応援イベント

### ～ 「助産師さんによる子育てさろん」 ～

平素より、当園の教育活動の推進にご理解ご協力を賜りまして、感謝申し上げます。

さて、昨年度より乳児さん、または胎児の期間からお子様とママやご家族様の心と体のケアを願って「助産師さんによる子育てさろん」をスタート致しました。

今年度も引き続き、産前産後のケアから、その後の健やかな成長・育児につながる環境となるお手伝いの一助となりますよう、またより一層安心してお越しいただけるコミュニティスペースとなりますよう、地域の子育て応援の一環として、以下の日程で企画いたしました。

つきましては、下記の詳しい内容をご覧ください、**ご参加をご希望の方は、事前に「お電話(084-951-6006)」または「お帳面」、「ホームページ」**からご予約下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。

#### 記

1. 日 程：2024年度は全5回（夏期に子育てイベント企画！詳細は、後日配信・配布予定。）

① 5月28日(火)

② 7月17日(水)

夏期子育てイベント

Coming Soon!

③ 9月24日(火)

④ 11月26日(火)

⑤ 1月21日(火)

2. 時 間：午前10時30分～正午12時00分頃まで

3. 場 所：明王台シャローム幼稚園（福山市明王台1丁目2-7）多目的室

4. 対 象：全ての子育て中の方

妊娠中のお母様、生後まもない赤ちゃん、未就園児、在園児、卒園児の保護者様  
お父様、おじい様、おばあ様もご一緒にお越しいただけます。

5. 費 用：¥1,000-（保険料含む・1世帯あたり）当日、受付にてお支払いいただきます。

6. 持参物：バスタオル・フェイスタオル（お子様を寝かせて、マッサージをする際等に使用します）  
水分補給、室内履き(スリッパ等)

7. 内 容：にしだけいこ 西田啓子先生(助産師)による、ボディバランスセラピー

赤ちゃんの頃の“心”と“体”の経験が、その後の発達にどのような影響が



あるのか…。赤ちゃんから思春期の子ども達、大人の方など、幅広い年齢層の方々を対象とした豊富な臨床経験と専門知識から、個々の家庭の様子に合わせて、優しいアプローチでサポートしてまいります。

## 主なセラピー内容



## 参加者の声

初めての子育てでネット情報を頼りにしていましたが、西田先生に相談後、寝方や食事の際の座り方を調整したおかげで、子どもの体の動かし方や表情に変化が現れ、以前より表情豊かになり子育ての不安が解消されました。

参加して日頃の気になることを聞いていただいたことでリラックスできましたが、子どものマッサージをする最中に我が子の血色が変わっていく様子と、寝返りやうつぶせ時の動きなど、すぐさま様子が変わっていくことが大変驚きでした。赤ちゃんにも“こり”があり、優しく触ってケアしてあげることが大事なんですね。

妊娠出産、育児に関するネット情報はたくさんありますが、ご自分の心身や子ども、家庭の状況に最適な“知識”を選ぶことが大切です。ご自身のこと、お子様のこと等、ご相談いただけますので、お気軽にお越しください。

## 講師紹介 : 西田啓子先生

福山市民病院、松岡病院在勤中に出張専門助産師として開業。2002年に水呑町にて「藤田・西田助産所」、2003年に神辺町にて「にしだ助産所」を開業、現在は駅家町に移転。広島県立保健福祉短期大学、広島県立あしなまなび学園、県立広島大学助産学専攻科、吉備国際大学で非常勤講師も務められる。現在、にしだ助産所にて、出産の介助、入院ケア、各種相談（分娩は休止中）を行う傍ら、福山市内外の育児サークル、保育所、小・中・高校にて年間100回近くの講演会活動、また公民館・コミュニティーセンターでマタニティーヨガ、ベビーヨガ、ベビーマッサージ、親子ヨガを開催等、精力的に活動される。近年では「赤ちゃんからの性教育」をテーマとした活動も展開中。

資格 : マタニティーヨガ、イトータルミイ療術師、ベビーヨーガインストラクター、ラフターヨーガインストラクター、リフレクソロジー、プハンリーダーズ等2010年から東京未来大学 こども心理学部、2012年から吉備国際大学院で学ばれ、認定心理士、心理学検定1級を取得

これからも、引き続き次の当園の「子育て応援イベント」を開催いたします。



“ストーリー”仕立ての子育てイベント。

(参加費無料、要予約、ご兄弟参加可)



園長先生とホッと一息、なんでも話せる

カフェスペース。(参加費無料、要予約)

開催日等は、毎月の「シャロームレター」または「ホームページ」等で随時お知らせいたしますので、今後ともよろしく願いたします。