



2025年度



2025(R. 7). 9. 13.

明王台シャローム幼稚園



地域の子育て応援！！ ～
未就園児と保護者の方を対象として～

ぷちぱるレター 9月号 (Vol. 3)

子ども達に幸せな未来を手渡すために今出来ること～“遊びを見つめよう”～

子ども達の何気ない会話や行動は、とても面白く、感心するものが多いです。幼稚園ではある男の子が、蜘蛛が壁を這っているのを見て「ぼく、大きくなったらアメリカに行く！行って本物のスパイダーマンに会う！」という夢や“自分も将来スーパーヒーローになる”という夢を語ってくれることもあります。

子ども達の想像の世界の広がりや、私達大人にも夢を与えてくれます。この子達が自立し、活躍するようになるまで社会を守っていこうという気持ちがムクムクと湧いてきます。

自分の人生をよりよく生き抜く豊かな感性・知性・体力の育ちの基礎は、乳幼児期の“遊び”を通じ体得されると言われています。今回のレターでは、子ども達の人格形成に関わる遊びに着目したいと思います。

●子ども達は“ごっこ遊び”大好き！ ～ごっこ遊びの環境作り～

ごっこ遊びは、日常生活の中で出会う全ての事柄の中で出来事そのものに印象付けられたり、子ども自らが興味や関心を持つ中で、自らをその行為の役割のなり手となって遊ばれるものの総称と言われます。

〈年齢別ごっこ遊びの内容や育ち〉

年齢(おおむね)	ごっこ遊びの内容	脳の育ち
1～2歳児	簡単な模倣を通じて身の周りの世界への認識を深める。 例) 食事の準備、お人形のだっこ など	ミラーニューロンの働きが活発になる。他者の行動理解や自己の行動への結びつけが出来る。
2～3歳児	目の前にあるものを別の物に見立て、イメージする。 <u>言葉で気持ちを表現する。</u> 例) 積み木を車に見立てる。葉っぱをお金に見立てる。	脳の前頭前野を強く刺激することで活性化する。
3～4歳児	自分なりのストーリーを作り、 <u>友達と役割分担を決めて遊ぶことが出来、他者の気持ちを考えたり、社会のルールを学ぶ。</u> 「自分づくり」・「仲間づくり」につながる。 例) 家族ごっこ	社会性、コミュニケーション能力が育まれる。
5～6歳児	友達と複数の役割を共有したり、より複雑な物語を設定したごっこ遊びを楽しむ。 <u>好き、嫌いではなく行為で仲間を評価したり、目的実現に向けて連帯感が生まれるようになる。</u>	問題解決能力や自己表現の促進、感情のコントロールが身に付く。

(参考: “ごっこ遊びの探究”など)

遊びは単なる娯楽ではなく、脳を刺激し、心身の成長を促す重要な活動です。遊びによって、ドーパミン、セロトニン、エンドルフィンといった幸せホルモンの分泌が促進され、新しい事への挑戦意欲や失敗を恐れない姿勢、“やりがい”“生きがい”を見つけ、その子自身の生きる力にもつながるのです。

ごっこ遊びをご家族と一緒に楽しんだり、“ぷちっこぱるこ”のように出会いの場に出掛ける等、“遊びの質”を高めることを大切にしましょう。

●スマホ、タブレットでの“ごっこ遊び”アプリはどう？

近年、子供向けアプリゲームが発展し、子ども達にとって刺激的なものが溢れています。知育や社会性の学習に役立てることが出来ると言われる一方で、長時間になりがちな遊び方等から、デメリットも大きな社会問題となっています。ゲームは面白く続けたいように作られている為、子どもが自分で時間を区切ることは難しく、無理矢理取り上げてしまうと大泣きをしたり、暴言・暴力に発展したりすることが悩みの種となっているご家庭も少なからずあるようです。

「一緒にゲームをする」、「ゲームのやめ時を見計らう」等、事前に具体的なルールを工夫し利用することが必要ですが、ゲーム以外の選択肢を提示することがおすすめです。

●大人が鏡 ～大人が何歳になっても自分づくり(自分磨き)を楽しむ～

子育ての悩みとして、乳幼児期であれば、「発育・発達順調かな？」や「こだわりの強さが気になる・・・」等があるかと思います。学童期であれば、学習面、友人関係、習い事、家族関係など様々ですね。

私自身も先生駆け出しのころは、責任感から“子どもを楽しませなきゃ”と、裏を返せばやらされている状態だったのだと思います。そこから色々な出会いで“子ども達を楽しませたい”に変わり、最近では、子どもに楽しんでもらいたいなら“まず自分が楽しむ事”という言葉に刺激を得ました。

大人がキラキラ輝いていると子ども達も自然と引き込まれ、楽しさが増した経験がありませんか？子育てに悩み、落ち込んだ時は1人で悩まず、「子育てさろん」や「ママ café」など前向きな方法が見つかる方に相談し、子どもと一緒に楽しめる心持ちを大切にしましょう。今の幸せ作りが未来の子ども達の幸せ作りの一歩です。

今月の絵本 『てじな』 福音館書店
土屋 富士夫 文・絵 定価990円(税込)



なにやら怪しげな手品師が、ほら、呪文を唱えます。「あんどら いんどら うんどら！」すると・・・？！本当の手品を見ているような錯覚をおこす“しかけ絵本”にハラハラ ドキドキ ワクワク。
親子で笑いが溢れる一冊です。図書館などで探して見て下さいね。

次回ぷちっこぱるこのご案内



- 10月22日(水) 15:00～

「“不思議の国のアリス”と
ハロウィンパーティー♪」

- 11月8日(土) 10:00～

「みんなきてみんな催し！」

～2025 シャローム祭り～

毎月お誕生日のお祝いがございます！

《 お問い合わせ 》 “愛” みんなにいつまでも “LOVE” for You All, Forever
学校法人のぞみ学園
明王台シャローム幼稚園〔幼稚園型認定こども園〕(住所：福山市明王台1丁目2-7)
TEL：084-951-6006

