保護者の皆様へ

（対象 ： 全世帯数、ぷちっこぱるこご参加者数）

2026（R. 8）. 4. 17.

学校法人のぞみ学園

明王台シャローム幼稚園



2026年度 のぞみ学園子育て応援イベント

「助産師さんによる子育てさろん」（明王台シャローム幼稚園）及び「ママケアサポート」（天使幼稚園）のお知らせ

平素より、当園の教育活動の推進にご理解ご協力を賜りまして、感謝申し上げます。

さて、のぞみ学園の子育て支援活動として、乳児さん、または胎児の期間からお子様とママやご家族様の心と体のケアを願って「助産師さんによる子育てさろん」（明王台シャローム幼稚園で実施）及び「ママケアサポート」（天使幼稚園で実施）の開催をご案内申し上げます。今年度より当園及び天使幼稚園のどちらの会場でもご都合にあわせてご参加いただけるよう、両園の日程をご案内いたします。産前産後のケアから、その後の健やかな成長・育児の環境づくりとなりますことを願っております。

つきましては、**ご参加をご希望の方は、事前に「お電話(シャローム：084-951-6006)、(天使：084－923－1949)」**または**「各園ホームページ」**からご予約下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

1. 日 時 ： 全6回（各3回予定） ※講師の都合等により、変更になる可能性がございます。

●子育てさろん 午前10時30分～

① 6月23日（火）	② 10月13日（火）	③ 1月26日（火）

●ママケアサポート 午前10時00分～

① 5月12日（火）	② 7月21日（火）	③ 9月29日（火）

2. 場 所 ： 【子育てさろん】明王台シャローム幼稚園 （福山市明王台1丁目2－7） 多目的室
【ママケアサポート】天使幼稚園 （福山市草戸町2丁目21－12）

3. 対 象 ： 全ての子育て中の方
妊娠中のお母様、生後まもない赤ちゃん、未就園児、在園児、卒園児の保護者様
お父様、おじい様、おばあ様もご一緒にお越しいただけます。

4. 費 用 ： ￥1，000-（保険料含む・1世帯あたり） 当日、受付にてお支払いいただきます。

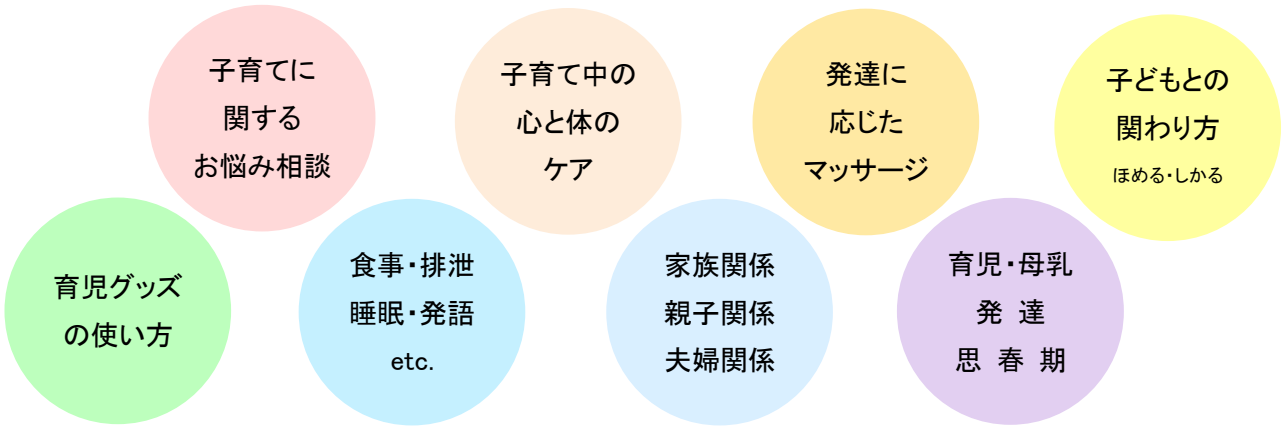
5. 持参物 ： バスタオル・フェイスタオル （お子様を寝かせて、マッサージをする際等に使用します）
水分補給、室内履き(スリッパ等)

6.　内　容　：　西田啓子（にしだけいこ）先生(助産師)による、ボディバランスセラピー



赤ちゃんの頃の“心”と“体”の経験が、その後の発達にどのような影響があるのか・・・。赤ちゃんから思春期の子ども達、大人の方など、幅広い年齢層の方々を対象とした豊富な臨床経験と専門知識から、個々の家庭の様子に合わせて、優しいアプローチでサポートしてくださいます。

主なセラピー内容



妊娠出産、育児に関するネット情報はたくさんありますが、ご自分の心身や子ども、家庭の状況に最適な“知識”を選ぶことが大切です。ご自身のこと、お子様のこと等、ご相談いただけますので、お気軽にお越しください。

講師紹介　：　西田啓子先生

福山市民病院、松岡病院在勤中に出張専門助産師として開業。2002年に水呑町にて「藤田・西田助産所」、2003年に神辺町にて「にしだ助産所」を開業、現在は駅家町に移転。広島県立保健福祉短期大学、広島県立あしなまなび学園、県立広島大学助産学専攻科、吉備国際大学で非常勤講師も務められる。現在、にしだ助産所にて、出産の介助、入院ケア、各種相談（分娩は休止中）を行う傍ら、福山市内外の育児サークル、保育所、小・中・高校にて年間で100回近くの講演会活動、また公民館・コミュニティーセンターでマタニティーヨガ、ベビーヨガ、ベビーマッサージ、親子ヨガを開催等、精力的に活動される。近年では「赤ちゃんからの性教育」をテーマとした活動も展開中。

資格　：　マタニティーヨガ、イトーテルミー療術師、ベビーヨーガインストラクター、ラフターヨーガインストラクター、リフレクソロジー、プハンリーダーズ等2010年から東京未来大学　こども心理学部、2012年から吉備国際大学院で学ばれ、認定心理士、心理学検定1級を取得

これからも、引き続き次の当園の「子育て応援イベント」を開催いたします。

ぷちっこばるこ　“ストーリー”仕立ての子育てイベント。（参加費無料、要予約、ご兄姉児参加可）

子育て相談 ～ママcafé～　園長先生とホッと一息、なんでも話せるカフェスペース。（参加費無料、要予約）

開催日等は、毎月の「シャロームレター」または「ホームページ」等で随時お知らせいたしますので、今後ともよろしくお願いいたします。

※広島県及び福山市内の感染拡大情況等によっては、急遽開催を中止せざるを得ない可能性もございます。
　中止の際は、お申込者へ個別にご連絡いたしますので、予めご了承ください。